

EQUILIBRA TU
DESCANSO



MEDI-PURE

SERENITY

PM NIGHT

Proporciona nutrición y balance al sistema nervioso induciendo un estado de reposo físico y mental que facilite la relajación y/o el sueño profundo.



El sistema nervioso es el centro de control del cuerpo humano, responsable de coordinar todas las funciones y procesos corporales. Cuidar el sistema nervioso es esencial para mantener la salud y el bienestar general. Una nutrición adecuada juega un papel fundamental en este proceso, ya que ciertos nutrientes son vitales para el funcionamiento óptimo del sistema nervioso.

Cuidar el sistema nervioso a través de una dieta equilibrada y la suplementación adecuada es esencial para mantener una buena salud mental y emocional.

PM Night se ha formulado cuidadosamente para proporcionar un apoyo específico al sistema nervioso, promoviendo así una buena salud mental y emocional. Este suplemento contiene una combinación equilibrada de nutrientes clave, todos los cuales desempeñan un papel esencial en el mantenimiento del sistema nervioso.

INGREDIENTES

La vitamina B6 y la vitamina B12 presentes en PM Night son cruciales para la producción de neurotransmisores, que son esenciales para la comunicación entre las células nerviosas. Estas vitaminas ayudan a mantener el sistema nervioso en buen estado y a prevenir condiciones como la neuropatía.

El magnesio es necesario para la transmisión adecuada de señales nerviosas y para la relajación muscular. Una deficiencia de magnesio puede provocar problemas nerviosos y musculares.

El zinc es fundamental para el desarrollo y funcionamiento adecuado del sistema nervioso, además de tener propiedades antioxidantes que protegen contra el estrés oxidativo y el daño celular.

La L-cisteína y la L-carnitina son aminoácidos esenciales que ayudan en la producción de energía y protegen las células nerviosas del daño oxidativo.

El 5-hidroxi-triptófano (5-HTP) en PM Night es un precursor de la serotonina, que desempeña un papel importante en la regulación del estado de ánimo y el sueño. Mantener niveles adecuados de serotonina puede mejorar el estado de ánimo y promover un sueño reparador.

El ácido gamma-aminobutírico (GABA) presente en el suplemento PM Night es un neurotransmisor que ayuda a calmar el sistema nervioso, reduciendo la ansiedad y promoviendo un estado de relajación.

PM Night ofrece un respaldo nutricional completo para el sistema nervioso, proporcionando los nutrientes esenciales necesarios para mantener una buena salud mental y emocional. Al incluir ePM Night en tu rutina diaria, puedes apoyar activamente el bienestar de tu sistema nervioso, promoviendo así un equilibrio emocional y una sensación general de calma y relajación.