

# MP SERENITY SLEEP

Consigue un sueño reparador y profundo.



## INDICACIONES

Actúa sobre la glándula pineal, normaliza las frecuencias de sueño, activa el sueño profundo para que tenga energía al despertar, ayuda a restaurar el ritmo circadiano.

Recomendado en caso de: desorden del sueño y desequilibrios del ritmo circadiano.

## DOSIS

Coloque 1 a 2 gotas de MP Serenity Sleep en la palma de la mano, con el dedo índice aplíquelo en la frente, las sienes, detrás de las orejas, la nuca y en las plantas de los pies; frote sus manos suavemente e inhale profundamente 3 veces. "inhalar y exhalar" enfocando su mente en la respiración. Aplicar en la noche, al ir a dormir.

Además, coloque 1 gota de MP Serenity Sleep en su almohada y en el pijama.

En difusor: para alteraciones más graves del sueño: aplicar 2 gotas de MP Serenity Sleep, en el lugar donde duerme.

## INGREDIENTES

Cananga Odorata, Anthemis Nobilis, Lavandula, Vetiveria Zizanioides y Citrus Sinensis.

## MENORES DE 8 AÑOS

En un vaso de cristal mezcle 1/2 cucharada cafetera de aceite de coco con 1 gota de MP Serenity Sleep. Aplicar seguidamente en las plantas de los pies antes de acostarse.

**MUJERES EMBARAZADAS:** Sí.

## ADVERTENCIAS

En caso de hipersensibilidad a la piel o al sistema olfatorio, aplicar solo en las plantas de los pies, mezclando 2 gotas de MP Serenity Sleep con 1/2 cucharada cafetera de aceite de coco, si es tolerable aplicar antes de ir a dormir. Si continua hipersensibilidad, suspender su uso.

Si ocurre sensibilidad o irritación después de la aplicación, aplique aceite de coco adicional al sitio para desinflamar la zona afectada.  
Cuidados: No aplicar en ojos, nariz ni oídos.

**CUIDADOS** No aplicar en ojos, nariz ni oídos.