

VIVE LIBRE
DE ESTRÉS



MEDI**PURE**

S E R E N I T Y



MP SERENITY STRESS

Equilibra tu nivel de estrés y favorece una mejor calidad de vida



Controlar el estrés es fundamental para mantener un equilibrio emocional y físico en la vida diaria. El estrés crónico puede tener un impacto negativo en la salud, aumentando el riesgo de enfermedades cardíacas, diabetes, trastornos del sueño y depresión. Además, el estrés prolongado debilita el sistema inmunológico, haciéndonos más susceptibles a enfermedades.

A nivel mental, el estrés descontrolado puede afectar la concentración, la toma de decisiones y la memoria, lo que dificulta el rendimiento en las tareas cotidianas. También puede desencadenar problemas emocionales como la ansiedad y la irritabilidad. El estrés también influye en las relaciones sociales, pudiendo causar tensiones y conflictos en el hogar y en el trabajo.

Tomar MP Serenity Stress puede ser una estrategia efectiva para manejar el estrés y sus efectos negativos en la salud. Este suplemento está formulado específicamente para ayudar a reducir los niveles de estrés y promover un estado de calma y relajación.

Al controlar el estrés con MP Serenity Stress, se puede mitigar el impacto adverso del estrés crónico en la salud. Reducir los niveles de estrés puede ayudar a aliviar los síntomas de la ansiedad y la irritabilidad, mejorando así la calidad de vida emocional y las relaciones interpersonales. Al hacerlo, no solo se promueve una sensación general de bienestar y calma, sino que también se protege el cuerpo y la mente de los impactos negativos del estrés crónico.

INGREDIENTES

Boswellia Frereana: El incienso calma y anima, apoya la curación emocional, la reflexión y la introspección, especialmente en momentos de ansiedad y depresión.

Lavandula: La lavanda es utilizada por sus propiedades calmantes: insomnio, irritabilidad, dolores de cabeza, estrés, ansiedad.

Pelargonium Graveolens: El geranio es excelente como equilibrador, disminuye el estrés, permitiendo tener equilibrio emocional.

Cananga Odorata: El ylang ylang se usa en momentos de profunda ansiedad, frustraciones o de angustia.

Citrus Bergamia: La bergamota es un potente calmante y relajante, contribuyendo a la mejora del estado de ánimo y aliviar los síntomas asociados al estrés.

Pogostemon Cablin: El aceite de pachuli puede ayudar incluso a eliminar el estrés y a combatir el cansancio.

Citrus Lemon: El efecto calmante del limón mejora los estados de ansiedad o de sentimientos negativos.