

# MP SERENITY STRESS

Equilibra tu nivel de estrés y favorece una mejor calidad de vida



## INDICACIONES

Recomendado en caso de: Alto nivel de estrés, ansiedad, depresión, alteración del sistema nervioso central y periférico.

Equilibra el sistemas simpático y parasimpático, actúa directamente en hipocampo, amígdala cerebral, suprarrenales, área neocórtex y zona límbica, tiene la capacidad de penetrar la barrera hematoencefálico, equilibrar la bioquímica del mismo relajando las neuronas que están en estado de alerta constante, da balance al sistema nervioso, reduciendo los niveles del cortisol y otras hormonas del estrés, lo cual favorece un estado mental de calma.

## DOSIS

Aplicar 1 a 2 gotas en la palma de la mano. Use el dedo índice para aplicar MP Serenity Stress en la frente, las sienes, la parte posterior de las orejas y la nuca. Inmediatamente después, frote sus manos suavemente e inhale profundamente 3 veces. "Inhalar y exhalar", enfocando su mente en la respiración. Aplicar 3 veces al día. De preferencia después del desayuno, comida y cena.

En caso de estrés en exceso, aplicar 1 gota de MP Serenity Stress en la punta de la lengua, mantener durante un minuto y después pasarlo. Cada receta a nuestros pacientes debe tener phyto estrés como número 1. En caso de fiebre, aplicar sobre columna vertebral cada 2 horas, hasta remitir la fiebre.

## INGREDIENTES

Boswellia Frereana, Lavandula, Pelargonium Graveolens, Cananga Odorata, Citrus Bergamia, Pogostemon Cablin y Citrus Lemon.

## MENORES DE 8 AÑOS

En un vaso de cristal, mezcle 1/2 cucharada cafetera aceite de coco con 1 gota de MP Serenity Stress. Seguidamente aplicar en plantas de los pies y columna vertebral. Aplicar 3 veces al día, después de desayunar, comer y cenar.

**MUJERES EMBARAZADAS:** Aplicar solo en la planta de los pies.

## CUIDADOS

En caso de hipersensibilidad a la piel o al sistema olfatorio, aplicar solo en las plantas de los pies, mezclando 2 gotas de MP Serenity Stress con 1/2 cucharada cafetera de aceite de coco, si es tolerable aplicar 3 veces al día, después de desayuno, comida y cena. Si continua hipersensibilidad, suspender su uso.

Si ocurre sensibilidad o irritación después de la aplicación, aplique aceite de coco adicional al sitio para desinflamar la zona afectada.